|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮДиректор Лицея-интерната«Подмосковный»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К. Э. СимонянПриказ №1 от 01.09.2025г. |

**Календарный учебный график для ОП основного общего образования**

**на 2025-2026 учебный год**

**5-9 классы**

**Календарный учебный график для ООП основного общего образования**

**на 2025-2026 учебный год**

**5-9 классы**

Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с:

* [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902389617/XA00M8Q2N4/) «Об образовании в Российской Федерации»;
* [СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00LVS2MC/) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* [СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/573500115/XA00LVA2M9/) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
* [ФГОС ООО](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/607175848/XA00LUO2M6/), утвержденным [приказом Минпросвещения от 17.12.2010 № 189;](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/607175848/)
* ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
* ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.
1. **Даты начала и окончания учебного года**

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года (5–8-е классы): 29.05.2026года.

1.3. Дата окончания учебного года (9-й класс): определяется расписанием ГИА.

**2. Периоды образовательной деятельности**

2.1. Продолжительность учебного года:

* 5–8-е классы — 34 недели (162 учебных дня);
* 9-е классы — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.2. Продолжительность учебных периодов по триместрам в учебных неделях и учебных днях

**5–8-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Учебный период** | **Дата** | **Продолжительность** |
| **Начало** | **Окончание** | **Количество учебных недель** | **Количество учебных дней** |
| I триместр | 01.09.2025 | 05.12.2025 | 13 | 64 |
| II триместр | 15.12.2025 | 01.03.2026 | 10 | 46 |
| III триместр | 10.03.2026 | 29.05.2026 | 11 | 52 |
| **Итого в учебном году** | **34** | **162** |

**9-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Учебный период** | **Дата** | **Продолжительность** |
| **Начало** | **Окончание** | **Количество учебных недель** | **Количество учебных дней** |
| I триместр | 01.09.2025 | 05.12.2025 | 13 | 64 |
| II триместр | 15.12.2025 | 01.03.2026 | 10 | 46 |
| III триместр | 10.03.2026 | 26.05.2026 | 11 | 52 |
| **Итого в учебном году без учета ГИА\*** | **34** | **162** |

\* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

**3. Продолжительность каникул**

**5–8-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Каникулярный период** | **Дата** | **Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях** |
| **Начало** | **Окончание** |
| Осенние каникулы 1 | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 11 |
| Осенние каникулы 2 | 06.12.2025 | 14.12.2025 | 9 |
| Зимние каникулы | 31.12.2025 | 11.01.2026 | 12 |
| Февральские каникулы | 02.03.2026 | 09.03.2026 | 8 |
| Весенние каникулы | 18.04.2026 | 26.04.2026 | 9 |
| Летние каникулы |  30.05.2026 |  31.08.2026 | 92 |
| **Итого** | 49+92=141 |

**9-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Каникулярный период** | **Дата** | **Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях** |
| **Начало** | **Окончание\*** |
| Осенние каникулы 1 | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 7 |
| Осенние каникулы 2 | 06.12.2025 | 14.12.2025 | 9 |
| Зимние каникулы | 31.12.2025 | 11.01.2026 | 12 |
| Февральские каникулы | 02.03.2026 | 09.03.2026 | 9 |
| Весенние каникулы | 18.04.2026 |  26.04.2026 | 9 |
| Летние каникулы\*\* | 22.06.2026 | 31.08.2026 | 71 |
| **Итого** | 49+71=120 |

\* Для обучающихся выпускных классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

\*\* В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

***Регламентирование образовательного процесса в 2025-2026 учебном году***

***в 5-9 классах***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Продолжительность | Каникулярные дни | Количество учебных недель | Количество каникулярных дней |
| **Сроки 1 триместра 5-9 классы:** **начало: 01.09.2025г.****окончание: 05.12.2025г.** |
| **I триместр** | **1 модуль**01. 09. 2025г. -  24.10.2025г. | 25.10.2025г. -04.11.2025г.каникулы***24октября 2025г.-День Лицея****24.10.2025г.-* *(после 14.00) разрешен выезд воспитанников с родителями на каникулы****Заезд в Лицей после каникул 4 ноября 2025г. с 09.00-13.00*** | 8учебных недель40 учебных дней | 11 каникулярных дней  |
| **2 модуль**05.11.2025г.05.12.2025г.***\*4 ноября 2025г.- День народного единства, праздничный день******3 ноября 2025г.- выходной день******01.11.2025г.-рабочая суббота по производственно-му календарю (за 03.11.2025г.). В Лицее*** ***01.11.2025г. переносим на 08.11.2025г. (расписание понедельника)*** | 06.12.2025г.-14.12.2025г.*08.11.2025г.- учебный день за 03.11.2025г. (расписание понедельника)* | 5учебных недели24учебных дня | 9 каникулярных дней |
| **Сроки 2 триместра 5-9 классы:** **начало: 15.12.2025г.****окончание:01.03.2026г.** |
| **II триместр** | **3 модуль**15.12.2025г.-30.12.2025г.***31.12.2025г. – выходной день*** | 31.12.2025г.-11.01.2026г.каникулы***26 (после 15.00), 27,28 декабря 2025 г.- отъезд воспитанников на зимние каникулы******12,13 января 2026 г.- заезд воспитанников с зимних каникул с 09.00 -18.00*** | 3 учебных недели12учебныхдней | 12каникулярных дней |
| **4 модуль**12.01.2026г.-01.03.2026г.*\*****23 февраля 2025-праздничный день***\****8 марта 2026г. -Международный женский день******\*9 марта 2026г.-выходной день*** | 02.03.2026г.-09.03.2026г.-каникулы | 7 учебных недель34учебных дня | 8каникулярных дней |
| **Сроки 3 триместра5-8 классы:** **начало: 10.03.2026г.****окончание:29.05.2026г.** |
| **III триместр****5-8 классы** | **5 модуль**10.03.2026г.- 17.04.2026г. | 18.04.2026г.- 26.04.2026г., каникулы***18 апреля 2026г.- День Друзей.*** | 6учебных недель29учебныхдней | 9каникулярных дня |
| **6 модуль**27.04.2026г.-29.05.2026г.***\*1 мая 2026г. - Праздник Весны и Труда, праздничный день******\*9 мая 2026г.- День Победы, праздничный день******11 мая 2026 г.-праздничный день.*** | 30.05.2026г.-31.08.2026г. –летние каникулы*23 мая 2026 года - Последний звонок**23 (после 15.00),24 мая 2026 г.- отъезд воспитанников на летние каникулы* | 5учебных недель23 учебных дня | 49+92=141 каникулярный день |
| **Сроки 3 триместра9-е классы:** **начало: 10.03.2026г.****окончание:26.05.2026г.** |
| **III триместр****9 классы** | **5 модуль**10.03.2026г.- 17.04.2026г. | 18.04.2026г.- 26.04.2026г., каникулы***18 апреля 2026г.- День Друзей.*** | 6учебных недель29учебныхдня | 9каникулярных дня |
| **6 модуль**27.04.2026г.-26.05.2026г.***\*1 мая 2026г. - Праздник Весны и Труда, праздничный день******\*9 мая 2026г.- День Победы, праздничный день******11 мая 2026 г.-праздничный день.*** | 22.06.2026г.-31.08.2026г. –летние каникулы*23 мая 2026 года - Последний звонок**Государственная итоговая аттестация по расписанию, утвержденному Рособнадзором и Министерством Просвещения РФ* | 5учебных недель23учебных дней | 49+61=110 каникулярных дней |

**4. Сроки проведения промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в сроки с 13 апреля по 15 мая 2026 года.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация** | **Формы проведения аттестации** |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Русскийязык | Итоговая работа в форме ВПР |
| 9-й | Русскийязык | Пробное диагностическое тестирование в форме ОГЭ |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Литература | Тестирование |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Иностранныйязык | Диагностическаяработа |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Математика | Итоговая работа в форме ВПР |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | Информатика | Тестирование |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | История | Итоговая работа в форме ВПР |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | География | Итоговая работа в форме ВПР |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | Биология | Итоговая работа в форме ВПР |
| 7-й, 8-й, 9-й | Физика | Итоговая работа в форме ВПР |
| 8-й, 9-й | Химия | Итоговая работа в форме ВПР |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Музыка | Концерт |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Изобразительноеискусство | Выставка |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Труд (технология) | Выставка |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | Физическаякультура | Сдача нормативов |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | Основыбезопасностижизнедеятельности и защиты Родины | Тестирование |

**5. Дополнительные сведения**

5.1. Режим работы образовательной организации

|  |  |
| --- | --- |
| **Период учебной деятельности** | **5–9-е классы** |
| Учебная неделя (дней) | 5 |
| Урок (минут) | 40 |
| Перерыв (минут) | 10–20 |
| Периодичность промежуточной аттестации | По триместрам |

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

|  |  |
| --- | --- |
| **Образовательнаядеятельность** | **Недельная нагрузка в академических часах** |
| **5-е классы** | **6-е классы** | **7-е классы** | **8-е классы** | **9-е классы** |
| Урочная | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 |
| Внеурочная | 8 | 10 | 8 | 8 | 10 |

5.3. Расписание звонков и перемен

**5–9-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
| 1 урок | 08.30 – 09.10 | 10 минут |
| 2 урок | 09.20 – 10.00 | 10 минут |
| 3 урок | 10.10 - 10.50 | 20 минут |
| 10.50-11.10 - II Завтрак, интерактивная перемена |
| 4 урок | 11.10 – 11.50 | 10 минут |
| 5 урок | 12.00 – 12.40 | 10 минут |
| 6 урок | 12.50 – 13.30 |  |
| 13.30 – 14.10 - Обед, игры на свежем воздухе, личное время |
| 7 урок | 14.10 – 14.50  | 10 минут |
| 8 урок | 15.00-15.40   | 10 минут |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 30 минут |
| Дополнительное образование с 15.40 |
| Основное время самоподготовки с 17.00-19.00 |

5.4.Распорядок дня

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Временной промежуток***  | ***Проводимые мероприятия***  | ***Примечание***  |
| 07.00  | Подъем воспитанников  |   |
| 07.00 – 07.15  | Утренний туалет  |   |
| 07.15 – 07.30  | Утренняя физическая зарядка   | Зарядка проводится на  площади перед лицеем. |
| 07.35 – 08.10  | Утренний туалет, наведение порядка в комнатах  |   |
| 08.10 – 08.30  | Завтрак для воспитанников  |
| 08.30 – 09.10 | 1 урок  |  По понедельникам 08.25 -Исполнение Гимна РФ |
| 09.20 – 10.00 | 2 урок  |   |
| 10.10 - 10.50 | 3 урок  |   |
| 10.55-11.15 - II Завтрак, интерактивная перемена |
| 11.15 – 11.55 | 4 урок  |   |
| 12.05 – 12.45 | 5 урок  |   |
| 12.55 – 13.35 | 6 урок  |  *По четвергам лицейский сбор*  |
| 13.35 – 14.15 - Обед, игры на свежем воздухе |
| 14.15– 14.55 | 7 урок /прогулки на свежем воздухе/ факультативные занятия, учебные практикумы, подготовка к ОГЭ, классные часы, дополнительные занятия по предметам, занятия по планам воспитателей, индивидуальные консультации по работе в НЛО, занятия по подготовке обучающихся к олимпиадам, смотрам и конкурсам, занятия внеурочной деятельности.  |
| 15.20-16.40   | Самостоятельная подготовка / факультативные занятия, учебные практикумы, подготовка к ОГЭ, классные часы, дополнительные занятия по предметам, занятия по планам воспитателей, индивидуальные консультации по работе в НЛО, занятия по подготовке обучающихся к олимпиадам, смотрам и конкурсам, занятия внеурочной деятельности, кружки, секции, дополнительное образование.  | Плавающее время для классов  |
| 16.50-17.10  | Полдник |
| 17.10 -19.00  | Кружки, секции, внеурочная деятельность, самоподготовка, личное время, игры на свежем воздухе  |
| 19.00 - 19.30  | Ужин |
|  |  |
| 19.30-20.30  | Прогулка, игры на свежем воздухе, ОПТ.  |
| 20.30 – 21.00  | Просмотр информационных программ ТВ, подведение итогов дня.  |
| 21.00-21.30-5-8 классы/21.00-22.00 –9 классы | Подготовка ко сну, личное время, самообслуживание  |
| 21.30 -5-8 классы/22.00 -9 классы | Сон |