|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Директор Лицея-интерната  «Подмосковный»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К. Э. Симонян  Приказ №1 от 01.09.2025г. |

**Календарный учебный график для ОП основного общего образования**

**на 2025-2026 учебный год**

**5-9 классы**

**Календарный учебный график для ООП основного общего образования**

**на 2025-2026 учебный год**

**5-9 классы**

Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с:

* [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902389617/XA00M8Q2N4/) «Об образовании в Российской Федерации»;
* [СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00LVS2MC/) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* [СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/573500115/XA00LVA2M9/) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
* [ФГОС ООО](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/607175848/XA00LUO2M6/), утвержденным [приказом Минпросвещения от 17.12.2010 № 189;](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/607175848/)
* ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
* ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.

1. **Даты начала и окончания учебного года**

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года (5–8-е классы): 29.05.2026года.

1.3. Дата окончания учебного года (9-й класс): определяется расписанием ГИА.

**2. Периоды образовательной деятельности**

2.1. Продолжительность учебного года:

* 5–8-е классы — 34 недели (162 учебных дня);
* 9-е классы — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.2. Продолжительность учебных периодов по триместрам в учебных неделях и учебных днях

**5–8-е классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебный период** | **Дата** | | **Продолжительность** | |
| **Начало** | **Окончание** | **Количество учебных недель** | **Количество учебных дней** |
| I триместр | 01.09.2025 | 05.12.2025 | 13 | 64 |
| II триместр | 15.12.2025 | 01.03.2026 | 10 | 46 |
| III триместр | 10.03.2026 | 29.05.2026 | 11 | 52 |
| **Итого в учебном году** | | | **34** | **162** |

**9-е классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебный период** | **Дата** | | **Продолжительность** | |
| **Начало** | **Окончание** | **Количество учебных недель** | **Количество учебных дней** |
| I триместр | 01.09.2025 | 05.12.2025 | 13 | 64 |
| II триместр | 15.12.2025 | 01.03.2026 | 10 | 46 |
| III триместр | 10.03.2026 | 26.05.2026 | 11 | 52 |
| **Итого в учебном году без учета ГИА\*** | | | **34** | **162** |

\* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

**3. Продолжительность каникул**

**5–8-е классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Каникулярный период** | **Дата** | | **Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях** |
| **Начало** | **Окончание** |
| Осенние каникулы 1 | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 11 |
| Осенние каникулы 2 | 06.12.2025 | 14.12.2025 | 9 |
| Зимние каникулы | 31.12.2025 | 11.01.2026 | 12 |
| Февральские каникулы | 02.03.2026 | 09.03.2026 | 8 |
| Весенние каникулы | 18.04.2026 | 26.04.2026 | 9 |
| Летние каникулы | 30.05.2026 | 31.08.2026 | 92 |
| **Итого** | | | 49+92=141 |

**9-е классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Каникулярный период** | **Дата** | | **Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях** |
| **Начало** | **Окончание\*** |
| Осенние каникулы 1 | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 7 |
| Осенние каникулы 2 | 06.12.2025 | 14.12.2025 | 9 |
| Зимние каникулы | 31.12.2025 | 11.01.2026 | 12 |
| Февральские каникулы | 02.03.2026 | 09.03.2026 | 9 |
| Весенние каникулы | 18.04.2026 | 26.04.2026 | 9 |
| Летние каникулы\*\* | 22.06.2026 | 31.08.2026 | 71 |
| **Итого** | | | 49+71=120 |

\* Для обучающихся выпускных классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

\*\* В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

***Регламентирование образовательного процесса в 2025-2026 учебном году***

***в 5-9 классах***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Продолжительность | Каникулярные дни | Количество учебных недель | Количество каникулярных дней |
| **Сроки 1 триместра 5-9 классы:**  **начало: 01.09.2025г.**  **окончание: 05.12.2025г.** | | | | |
| **I триместр** | **1 модуль**  01. 09. 2025г. -  24.10.2025г. | 25.10.2025г. -04.11.2025г.  каникулы  ***24октября 2025г.-День Лицея***  *24.10.2025г.-*  *(после 14.00) разрешен выезд воспитанников с родителями на каникулы*  ***Заезд в Лицей после каникул 4 ноября 2025г. с 09.00-13.00*** | 8  учебных недель  40 учебных дней | 11 каникулярных дней |
| **2 модуль**  05.11.2025г.  05.12.2025г.  ***\*4 ноября 2025г.- День народного единства, праздничный день***  ***3 ноября 2025г.- выходной день***  ***01.11.2025г.-рабочая суббота по производственно-му календарю (за 03.11.2025г.). В Лицее***  ***01.11.2025г. переносим на 08.11.2025г. (расписание понедельника)*** | 06.12.2025г.-14.12.2025г.  *08.11.2025г.- учебный день за 03.11.2025г. (расписание понедельника)* | 5учебных недели  24  учебных дня | 9 каникулярных дней |
| **Сроки 2 триместра 5-9 классы:**  **начало: 15.12.2025г.**  **окончание:01.03.2026г.** | | | | |
| **II триместр** | **3 модуль**  15.12.2025г.-30.12.2025г.  ***31.12.2025г. – выходной день*** | 31.12.2025г.-11.01.2026г.  каникулы  ***26 (после 15.00), 27,28 декабря 2025 г.- отъезд воспитанников на зимние каникулы***  ***12,13 января 2026 г.- заезд воспитанников с зимних каникул с 09.00 -18.00*** | 3 учебных недели  12  учебных  дней | 12  каникулярных дней |
| **4 модуль**  12.01.2026г.-01.03.2026г.  *\*****23 февраля 2025-праздничный день***  \****8 марта 2026г. -Международный женский день***  ***\*9 марта 2026г.-выходной день*** | 02.03.2026г.-09.03.2026г.  -каникулы | 7 учебных недель  34  учебных дня | 8  каникулярных дней |
| **Сроки 3 триместра5-8 классы:**  **начало: 10.03.2026г.**  **окончание:29.05.2026г.** | | | | |
| **III триместр**  **5-8 классы** | **5 модуль**  10.03.2026г.- 17.04.2026г. | 18.04.2026г.- 26.04.2026г.,  каникулы  ***18 апреля 2026г.- День Друзей.*** | 6  учебных недель  29  учебных  дней | 9  каникулярных дня |
| **6 модуль**  27.04.2026г.-  29.05.2026г.  ***\*1 мая 2026г. - Праздник Весны и Труда, праздничный день***  ***\*9 мая 2026г.- День Победы, праздничный день***  ***11 мая 2026 г.-праздничный день.*** | 30.05.2026г.-31.08.2026г. –  летние каникулы  *23 мая 2026 года - Последний звонок*  *23 (после 15.00),24 мая 2026 г.- отъезд воспитанников на летние каникулы* | 5  учебных недель  23 учебных дня | 49+92=141 каникулярный день |
| **Сроки 3 триместра9-е классы:**  **начало: 10.03.2026г.**  **окончание:26.05.2026г.** | | | | |
| **III триместр**  **9 классы** | **5 модуль**  10.03.2026г.- 17.04.2026г. | 18.04.2026г.- 26.04.2026г.,  каникулы  ***18 апреля 2026г.- День Друзей.*** | 6  учебных недель  29  учебных  дня | 9  каникулярных дня |
| **6 модуль**  27.04.2026г.-  26.05.2026г.  ***\*1 мая 2026г. - Праздник Весны и Труда, праздничный день***  ***\*9 мая 2026г.- День Победы, праздничный день***  ***11 мая 2026 г.-праздничный день.*** | 22.06.2026г.-31.08.2026г. –  летние каникулы  *23 мая 2026 года - Последний звонок*  *Государственная итоговая аттестация по расписанию, утвержденному Рособнадзором и Министерством Просвещения РФ* | 5  учебных недель  23учебных дней | 49+61=110 каникулярных дней |

**4. Сроки проведения промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в сроки с 13 апреля по 15 мая 2026 года.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация** | **Формы проведения аттестации** |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Русскийязык | Итоговая работа в форме ВПР |
| 9-й | Русскийязык | Пробное диагностическое тестирование в форме ОГЭ |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Литература | Тестирование |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Иностранныйязык | Диагностическаяработа |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Математика | Итоговая работа в форме ВПР |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | Информатика | Тестирование |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | История | Итоговая работа в форме ВПР |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | География | Итоговая работа в форме ВПР |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | Биология | Итоговая работа в форме ВПР |
| 7-й, 8-й, 9-й | Физика | Итоговая работа в форме ВПР |
| 8-й, 9-й | Химия | Итоговая работа в форме ВПР |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Музыка | Концерт |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Изобразительноеискусство | Выставка |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й | Труд (технология) | Выставка |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | Физическаякультура | Сдача нормативов |
| 5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й | Основыбезопасностижизнедеятельности и защиты Родины | Тестирование |

**5. Дополнительные сведения**

5.1. Режим работы образовательной организации

|  |  |
| --- | --- |
| **Период учебной деятельности** | **5–9-е классы** |
| Учебная неделя (дней) | 5 |
| Урок (минут) | 40 |
| Перерыв (минут) | 10–20 |
| Периодичность промежуточной аттестации | По триместрам |

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательнаядеятельность** | **Недельная нагрузка в академических часах** | | | | |
| **5-е классы** | **6-е классы** | **7-е классы** | **8-е классы** | **9-е классы** |
| Урочная | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 |
| Внеурочная | 8 | 10 | 8 | 8 | 10 |

5.3. Расписание звонков и перемен

**5–9-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
| 1 урок | 08.30 – 09.10 | 10 минут |
| 2 урок | 09.20 – 10.00 | 10 минут |
| 3 урок | 10.10 - 10.50 | 20 минут |
| 10.50-11.10 - II Завтрак, интерактивная перемена | | |
| 4 урок | 11.10 – 11.50 | 10 минут |
| 5 урок | 12.00 – 12.40 | 10 минут |
| 6 урок | 12.50 – 13.30 |  |
| 13.30 – 14.10 - Обед, игры на свежем воздухе, личное время | | |
| 7 урок | 14.10 – 14.50 | 10 минут |
| 8 урок | 15.00-15.40 | 10 минут |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 30 минут | | |
| Дополнительное образование с 15.40 | | |
| Основное время самоподготовки с 17.00-19.00 | | |

5.4.Распорядок дня

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Временной промежуток*** | ***Проводимые мероприятия*** | ***Примечание*** |
| 07.00 | Подъем воспитанников |  |
| 07.00 – 07.15 | Утренний туалет |  |
| 07.15 – 07.30 | Утренняя физическая зарядка | Зарядка проводится на  площади перед лицеем. |
| 07.35 – 08.10 | Утренний туалет, наведение порядка в комнатах |  |
| 08.10 – 08.30 | Завтрак для воспитанников | |
| 08.30 – 09.10 | 1 урок | По понедельникам 08.25 -Исполнение Гимна РФ |
| 09.20 – 10.00 | 2 урок |  |
| 10.10 - 10.50 | 3 урок |  |
| 10.55-11.15 - II Завтрак, интерактивная перемена | | |
| 11.15 – 11.55 | 4 урок |  |
| 12.05 – 12.45 | 5 урок |  |
| 12.55 – 13.35 | 6 урок | *По четвергам лицейский сбор* |
| 13.35 – 14.15 - Обед, игры на свежем воздухе | | |
| 14.15– 14.55 | 7 урок /прогулки на свежем воздухе/ факультативные занятия, учебные практикумы, подготовка к ОГЭ, классные часы, дополнительные занятия по предметам, занятия по планам воспитателей, индивидуальные консультации по работе в НЛО, занятия по подготовке обучающихся к олимпиадам, смотрам и конкурсам, занятия внеурочной деятельности. | |
| 15.20-16.40 | Самостоятельная подготовка / факультативные занятия, учебные практикумы, подготовка к ОГЭ, классные часы, дополнительные занятия по предметам, занятия по планам воспитателей, индивидуальные консультации по работе в НЛО, занятия по подготовке обучающихся к олимпиадам, смотрам и конкурсам, занятия внеурочной деятельности, кружки, секции, дополнительное образование. | Плавающее время для классов |
| 16.50-17.10 | Полдник | |
| 17.10 -19.00 | Кружки, секции, внеурочная деятельность, самоподготовка, личное время, игры на свежем воздухе | |
| 19.00 - 19.30 | Ужин | |
|  |  | |
| 19.30-20.30 | Прогулка, игры на свежем воздухе, ОПТ. | |
| 20.30 – 21.00 | Просмотр информационных программ ТВ, подведение итогов дня. | |
| 21.00-21.30-  5-8 классы/  21.00-22.00 –  9 классы | Подготовка ко сну, личное время, самообслуживание | |
| 21.30 -5-8 классы/  22.00 -9 классы | Сон | |