

УТВЕРЖДАЮ
Директор лицез-интерната
«Подмосковный»
_____ К. Э. Симонян
«01» сентября 2023г.

Типовое 7-ми дневное меню (диета №2 при хронических гастритах, колитах, энтеритах)

Дни недели	завтрак	выход	2-й завтрак	выход	Обед	выход	полдник	выход	ужин	выход	На ночь	выход
Понедельник	Каша овсяная вязка. Сыр порц. Чай Хлеб ржаной	200 30 200 40	Чай Вареники с творога со сметаной	200 140	Суп картофельный с макаронными изд. вегетарианский Грудка куриная отвар (или говядина) Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250 100 150 200 40	Фрукты Молоко	300 200	Судак отварной (или говядина отв.) Картофельное пюре Отвар из шиповника Хлеб ржаной	100 200 200 40	Ряженка	200

Дни недели	завтрак	выход	2-й завтрак	выход	обед	выход	полдник	выход	ужин	выход	На ночь	выход
Вторник	Суп молочный с вермишелью Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб ржаной	195/ 5 10 200 40	Отвар черничный Сухарик и из пшеничного хлеба	200 50	Салат «Столичный» Суп – пюре из цветной капусты Говядина отварная Картофельное пюре Хлеб ржаной	50 250 100 200 60	Молоко Печенье сухое Фрукты	50 300	Салат из свежих овощей Рыба отварная Цветной гарнир Чай без сахара Хлеб ржаной	50 100 200 200 40	Кефир	200
Среда	Каша манная жидкая Масло сливочное Чай Хлеб ржаной	195/ 5 10 200 40	Пастила Фито-чай	60 200	Булбон куриный Оладьи из печени Тушеные кабачки Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	250 100 200 200 60	Фрукты Молоко Сухарики	300 200 50	Салат «Степной» Котлета мясная, паровая (без панировки) Рагу овощное Кисель п/ягодный Хлеб ржаной	100 100 200 200 40	Простоква аша	200

Дни недели	завтрак	выход	2-й завтрак	выход	обед	выход	полдник	выход	ужин	выход	На ночь	выход
Четверг	Омлет натуральн. (или запеканка творожная) Масло сливочное. Хлеб рж.	140 10 400	Печенье крекер чай	50 200	Салат «Здоровье» Суп из сборных овощей на мясном бульоне Рыба отварная(или котлета из говядины) Картофельное пюре Компот из чернослива Хлеб ржаной	50 250 100 200 200 40	Фрукты Молоко	200 300	Отварное мясо Гречка отварная Отвар из шиповника Хлеб ржаной	100 200 200 40	Простокв аша	200
Пятница	Каша кукурузная с раст маслом молоком Масло сливочное. Хлеб рж.	195/ 5 200 10 40	Яблоко печеное без сахара	200	Салат картофельный с отв. мясом Суп-пюре из тыквы Тефтели из говядины. Капуста тушеная цветная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной.	100 250 100 200 200 60	Фрукты	300	Отварная свекла с раст. маслом Отварная курица Рис припущенный с овощами Чай (без сахара) Хлеб рж.	100 100 200 200 60	Ряженка.	200

Дни недели	завтрак	выход	2-й завтрак	выход	обед	выход	полдник	выход	ужин	выход	На ночь	выход
Суббота	Каша гречневая жидкая чай с молоком Масло сливочное. Хлеб ржаной	195/ 5 200	Фито- чай Сухарик и из пшеничн ого хлеба	200 500	Салат витаминный Суп полевой Жаркое по – домашнему с говядиной с раст. маслом Компот из кураги Хлеб ржаной	100 250 300	Фрукты Молоко	300 200	Поджарка из индейки Тушеная капусты с рисом чай Хлеб ржаной	100 200 200 60	Кефир.	200
Воскресенье	Творожная запеканка Сыр чай с сахаром Хлеб ржаной	140 30 200 40	Отвар шиповни ка Печенье галетное	200 50	Салат степной Суп перловый на мясном бульоне Отварная рыба (или отварная говядина) Отварной картофель Кисель яблочный Хлеб ржаной.	100 250 100	Фрукты Молоко	00 100 300 50	Винигрет Макаронник с мясом чай с сахаром Хлеб ржаной.	100 300 200 60	Простокв аша	200

Примечание: Медицинская диета назначается только лечащим врачом, который полностью владеет информацией об истории болезни конкретного пациента.

Предложенный вариант диеты №2, является ориентировочным и может быть изменен, или дополнен по рекомендации врача.

Медсестра диетическая

 А. Д. Бажнина