

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ "ПОДМОСКОВНЫЙ"»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.А. Ермолин

Приказ № 07 от 01 сентября 2020 г.



**Рабочая программа  
по предмету «ОБЖ»  
10 класс  
среднее общее образование  
(Федеральный компонент государственного стандарта общего  
образования)  
БУП-2004**

Составитель:

Сулимов А.С.  
учитель ОБЖ

**2020 – 2021 учебный год**

## Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа разработана на основе авторской рабочей программы Т.А. Мелихова, ВОЛГОГРАД, 2017г.

Программа реализуется через УМК: «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией Воробьева Ю.Л.; авторы Фролов М.П., Шолох В.П., Юрьева М.В., Мишин Б.И. Издательство Москва: АСТ: Астрель 2017год.

По учебному плану учреждения на изучение ОБЖ в 11 классе отводится 34 часа в год, 1 час в неделю

### Раздел 1. Результаты освоения программы.

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:**  
**знать**

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие здоровье;
- общие принципы оказания первой помощи пострадавшему;
- вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде; ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- необходимость подготовки к службе в Вооруженных Силах по программе допризывной подготовки;
- боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации, а также символы воинской доблести и чести;
- воинские звания военнослужащих ВС РФ и знаки различия.

**Уметь:**

- действовать в условиях чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера, а также в условиях вынужденной автономии в природе;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающим;
- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, ранениях и ожогах, осуществлять обработку раны;
- осуществлять неполную разборку и сборку АКМ.
- Осуществлять построения для движения строевым шагом в составе класса;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

- вести себя в местах массового скопления людей, а также при угрозе и во время террористического акта;
- соблюдать режим труда и отдыха, противостоять факторам оказывающим вредное воздействие на здоровье;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!»
- комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

**использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- правильного пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;
- умения правильно и своевременно обратиться в соответствующие службы экстренной помощи.
- Оказания первой помощи пострадавшему;
- оказания помощи гражданам, оказавшимся в сложной криминогенной ситуации или чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера;
- подготовки по основным видам военно-профессиональной деятельности;
- Готовности прохождения военной службы по призыву и контракту, либо альтернативной гражданской службы;

## **Раздел 2. Содержание учебного предмета.**

### **1. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности. (3 часа)**

#### **1.1. Будущее безопасности человечества . (3 часа)**

Характер развития новой эпоха человечества в конце XX веке. Характеристика экономической интеграции, глобализация социальных процессов, информационных связей, взаимопроникновения национальных культур.

Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на земле. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Борьба Российской Федерации за сохранение многополярного мира на планете, повышение роли и значения международных организаций в деле борьбы за мир. Окружающая среда и здоровье человека. Источники загрязнения окружающей среды и пути решения проблем улучшения экологии.

### **2. Основы военной службы. (15 часа)**

#### **2.1. Воинская обязанность. (9 часа)**

Основные сведения об организации воинского учета и его предназначение. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Первоначальная постановка граждан на воинский учет и организация профессионально – психологического отбора в военных комиссариатах

#### **2.2. Правовые основы военной службы (6 часа)**

Порядок прохождения воинской службы в Вооруженных Силах Российской Федерации по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения.

Законодательные основы прохождения военной службы гражданами женского пола. Социальные гарантии, права, обязанности и ответственность военнослужащих. Вооруженные Силы Российской Федерации. Организация обороны РФ. Порядок призыва и увольнение с военной службы.

### **3. Военно-патриотическое воспитание. (10 часов)**

#### **2.3. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. (3 часа)**

Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника. Дни воинской славы России, память поколений Россиян. Взаимоотношения в воинских коллективах, специфика формирования воинского коллектива. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности армии. Военнослужащий – патриот, защитник своего Отечества.

#### **2.3. Символы воинской чести. (7 часов)**

Военная присяга – клятва воина на верность Родине. История ее возникновения. Боевое Знамя воинской части – символ воинской доблести и чести. Порядок награждения военнослужащих за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе – орденами, почетным оружием. Ритуалы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Военная форма одежды и воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил.

### **4. Основы медицинских знаний. (6 часов)**

#### **4.1. Основы медицинских знаний. (6 часов)**

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Инфекционные заболевания и их профилактика. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Оказание помощи при ранениях и ожогах, травмах конечностей, при отравлении. Спасение утопающего и его реанимация. Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности. Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации.

## **Раздел 3. Тематическое планирование.**

Разделы и темы программы	количество часов				
	Всего часов	Уроки объяснения темы	Комбинированные уроки	Уроки контроля	Практическое занятие
1. Будущее безопасности человечества	<b>3</b>	<b>3</b>			
2. Воинская обязанность	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
3. Правовые основы военной службы	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
4. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.	<b>3</b>	<b>3</b>			
5. Символы воинской чести.	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
6. Основы медицинских знаний	<b>6</b>	<b>2</b>		<b>1</b>	<b>3</b>
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

**Календарно-тематическое планирование 11 класс.**

№ п/п	Раздел дисциплины	Темы занятий	Примерные сроки	
			планируемые	фактические
1.	<b>Глава 1.</b> <i>Будущее безопасности человечества</i>	Урок 1. Перспективы развития жизни на Земле и пути решения глобальных проблем безопасности жизни		
2.		Урок 2. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности		
3.		Урок 3. Окружающая среда и здоровье человека. Экологическая безопасность		
4.	<b>Глава 2</b> <i>Воинская обязанность</i>	Урок 4. Основные сведения о воинской обязанности.		
5.		Урок 5. Организация воинского учета и его предназначение. Постановки граждан на воинский учет.		
6.		Урок 6. Организация воинского учета и его предназначение. Постановки граждан на воинский учет.		
7.		Урок 7. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.		
8.		Урок 8 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		
9.		Урок 9. Организация и порядок призыва на военную службу.		
10.		Урок10. Организация и порядок призыва на военную службу.		
11.		Урок 11. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу		
12.	Урок 12. Воинская обязанность. Контрольное занятие по теме.			
13.	<b>Глава 3</b> <i>Правовые основы военной службы</i>	Урок 13. Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола.		
14.		Урок 14. Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения.		
15.		Урок 15. Права и ответственность военнослужащих. Социальные гарантии.		

16		Урок 16. Права и ответственность военнослужащих. Социальные гарантии.		
17		Урок 17. Увольнение с военной службы, подготовка кадров для ВС		
18		Урок 18. Правовые основы военной службы. Контрольное занятие по теме.		
19	<b>Глава 4</b>  <i>Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.</i>	Урок 19. Памяти поколений – Дни воинской славы России.		
20		Урок 20. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск.		
21		Урок 21. Взаимоотношения в воинском коллективе.		
22	<b>Глава 5</b>  <i>Символы воинской чести</i>	Урок 22. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.		
23		Урок 23. Боевое Знамя части.		
24.		Урок 24. Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в воинской службе.		
25.		Урок 25. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.		
26.		Урок 26. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.		
27.		Урок 27. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.		
28.		Урок 28. Символы воинской чести. Контрольное занятие.		
29.	<b>Глава 6</b>  <i>Основы медицинских знаний.</i>	Урок 29. Основные инфекционные заболевания и меры их профилактики		
30.		Урок 30. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах.		
31.		Урок 31. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи.		
32.		Урок 32. Оказание первой помощи при отравлениях.		
33.		Урок 33. Оказание первой помощи тонущему.		
34		Урок 34. Основы медицинских знаний.		

--	--	--	--	--

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол заседания**  
**методического объединения учителей**  
**Руководитель М.О.**  
\_\_\_\_\_ **В.В. Комиссаров**

от \_\_.08.2020г. № \_\_

**СОГЛАСОВАНО.**  
**Руководитель отдела образования**  
\_\_\_\_\_ **О.А. Артамонова**  
\_\_\_.08.2020г.