

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ "ПОДМОСКОВНЫЙ»**



**Рабочая программа
по предмету «ОБЖ»
11 А,Б классы
среднее общее образование
(ФКГОС)
БУП-2004**

Составитель:

Сулимов А.С.
учитель ОБЖ, учитель первой
квалификационной категории

2019 – 2020 учебный год

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа разработана на основе авторской рабочей программы Т.А. Мелихова, ВОЛГОГРАД, 2017г.

Программа реализуется через УМК: «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией Воробьева Ю.Л.; авторы Фролов М.П., Шолох В.П., Юрьева М.В., Мишин Б.И. Издательство Москва: АСТ: Астрель 2017год.

По учебному плану учреждения на изучение ОБЖ в 11 классе отводится 34 часа в год, 1 час в неделю

Раздел 1. Результаты освоения программы.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:
знать

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие здоровье;
- общие принципы оказания первой помощи пострадавшему;
- вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде; ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- необходимость подготовки к службе в Вооруженных Силах по программе допризывной подготовки;
- боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации, а также символы воинской доблести и чести;
- воинские звания военнослужащих ВС РФ и знаки различия.

Уметь:

- действовать в условиях чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера, а так же в условиях вынужденной автономии в природе;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающим;
- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, ранениях и ожогах, осуществлять обработку раны;
- осуществлять неполную разборку и сборку АКМ.
- Осуществлять построения для движения строевым шагом в составе класса;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

- вести себя в местах массового скопления людей, а так же при угрозе и во время террористического акта;
- соблюдать режим труда и отдыха, противостоять факторам оказывающим вредное воздействие на здоровье;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!»
- комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- правильного пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;
- умения правильно и своевременно обратиться в соответствующие службы экстренной помощи.
- Оказания первой помощи пострадавшему;
- оказания помощи гражданам, оказавшимся в сложной криминогенной ситуации или чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера;
- подготовки по основным видам военно-профессиональной деятельности;
- готовности прохождения военной службы по призыву и контракту, либо альтернативной гражданской службы;

Раздел 2. Содержание учебного предмета.

1. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности. (3часа)

1.1.Будущее безопасности человечества . (3 часа)

Характер развития новой эпоха человечества в конце XX веке. Характеристика экономической интеграции, глобализация социальных процессов, информационных связей, взаимопроникновения национальных культур.

Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на земле. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Борьба Российской Федерации за сохранение многополярного мира на планете, повышение роли и значения международных организаций в деле борьбы за мир. Окружающая среда и здоровье человека. Источники загрязнения окружающей среды и пути решения проблем улучшения экологии.

2. Основы военной службы . (15часа)

2.1. Военская обязанность . (9часа)

Основные сведения об организации воинского учета и его предназначение. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Первоначальная постановка граждан на воинский учет и организация профессионально – психологического отбора в военных комиссариатах

2.2. Правовые основы военной службы (6часа)

Порядок прохождения воинской службы в Вооруженных Силах Российской Федерации по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба и порядок ее

прохождения. Законодательные основы прохождения военной службы гражданами женского пола. Социальные гарантии, права, обязанности и ответственность военнослужащих. Вооруженные Силы Российской Федерации. Организация обороны РФ. Порядок призыва и увольнение с военной службы.

3. Военно-патриотическое воспитание . (10часов)

2.3.Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации . (3часа)

Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника. Дни воинской славы России, память поколений Россиян. Взаимоотношения в воинских коллективах, специфика формирования воинского коллектива. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности армии. Военнослужащий – патриот, защитник своего Отечества.

2.3.Символы воинской чести . (7часов)

Военная присяга – клятва воина на верность Родине. История ее возникновения. Боевое Знамя воинской части – символ воинской доблести и чести. Порядок награждения военнослужащих за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе – орденами, почетным оружием. Ритуалы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Военная форма одежды и воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил.

4. Основы медицинских знаний. (6часов)

4.1.Основы медицинских знаний . (6 часов)

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Инфекционные заболевания и их профилактика. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Оказание помощи при ранениях и ожогах, травмах конечностей, при отравлении. Спасение утопающего и его реанимация. Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности. Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации.

Раздел 3. Тематическое планирование.

Разделы и темы программы	количество часов				
	Всего часов	Уроки объяснения темы	Комбинированные уроки	Уроки контроля	Практическое занятие
1.Будущее безопасности человечества	3	3			
2. Воинская обязанность	9	4	3	1	1
3. Правовые основы военной службы	6	4	1	1	
4. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.	3	3			
5. Символы воинской чести.	7	4	2	1	
6. Основы медицинских знаний	6	2		1	3
ВСЕГО ЧАСОВ	34	20	6	4	4

Календарно-тематическое планирование 11 А класс.

№ п/п	Раздел дисциплины	Темы занятий	Примерные сроки	
			планируемые	фактические
1.	<u>Глава 1.</u> <i>Будущее безопасности человечества</i>	Урок 1. Перспективы развития жизни на Земле и пути решения глобальных проблем безопасности жизни		
2.		Урок 2. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности		
3.		Урок 3. Окружающая среда и здоровье человека. Экологическая безопасность		
4.	<u>Глава 2</u> <i>Воинская обязанность</i>	Урок 4. Основные сведения о воинской обязанности.		
5.		Урок 5. Организация воинского учета и его предназначение. Постановки граждан на воинский учет.		
6.		Урок 6. Организация воинского учета и его предназначение. Постановки граждан на воинский учет.		
7.		Урок 7. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.		
8.		Урок 8. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		
9.		Урок 9. Организация и порядок призыва на военную службу.		
10.		Урок 10. Организация и порядок призыва на военную службу.		
11.		Урок 11. . Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу		
12.		Урок 12. . Воинская обязанность. Контрольное занятие по теме.		
13.	<u>Глава 3</u> <i>Правовые основы военной службы</i>	Урок 13. Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола.		
14.		Урок 14. Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения.		
15.		Урок 15. Права и ответственность военнослужащих. Социальные гарантии.		
16.		Урок 16. Права и ответственность военнослужащих. Социальные гарантии.		

17		Урок 17. Увольнение с военной службы, подготовка кадров для ВС		
18		Урок 18. Правовые основы военной службы. Контрольное занятие по теме.		
19	Глава 4 <i>Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.</i>	Урок 19. Памяти поколений – Дни воинской славы России.		
20		Урок 20. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск.		
21		Урок 21 Взаимоотношения в воинском коллективе.		
22	Глава 5 <i>Символы воинской чести</i>	Урок 22. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.		
23		Урок 23. Боевое Знамя части.		
24.		Урок 24. Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в воинской службе.		
25.		Урок 25. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.		
26.		Урок 26. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.		
27.		Урок 27. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.		
28.		Урок 28. Символы воинской чести. Контрольное занятие.		
29.	Глава 6 <i>Основы медицинских знаний.</i>	Урок 29. Основные инфекционные заболевания и меры их профилактики		
30.		Урок 30. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах.		
31.		Урок 31. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи.		
32.		Урок 32. . Оказание первой помощи при отравлениях.		
33.		Урок 33. Оказание первой помощи тонущему.		
34		Урок 34. Основы медицинских знаний.		

Календарно-тематическое планирование 11 Б класс.

№ п/п	Раздел дисциплины	Темы занятий	Примерные сроки	
			планируемые	фактические
1.	<u>Глава 1.</u> <i>Будущее безопасности человечества</i>	Урок 1. Перспективы развития жизни на Земле и пути решения глобальных проблем безопасности жизни		
2.		Урок 2. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности		
3.		Урок 3. Окружающая среда и здоровье человека. Экологическая безопасность		
4.	<u>Глава 2</u> <i>Воинская обязанность</i>	Урок 4. Основные сведения о воинской обязанности.		
5.		Урок 5. Организация воинского учета и его предназначение. Постановки граждан на воинский учет.		
6.		Урок 6. Организация воинского учета и его предназначение. Постановки граждан на воинский учет.		
7.		Урок 7. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.		
8.		Урок 8. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		
9.		Урок 9. Организация и порядок призыва на военную службу.		
10.		Урок 10. Организация и порядок призыва на военную службу.		
11.		Урок 11. . Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу		
12.		Урок 12. . Воинская обязанность. Контрольное занятие по теме.		
13.	<u>Глава 3</u> <i>Правовые основы военной службы</i>	Урок 13. Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола.		
14.		Урок 14. Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения.		
15.		Урок 15. Права и ответственность военнослужащих. Социальные гарантии.		
16.		Урок 16. Права и ответственность военнослужащих. Социальные гарантии.		

17		Урок 17. Увольнение с военной службы, подготовка кадров для ВС		
18		Урок 18. Правовые основы военной службы. Контрольное занятие по теме.		
19	Глава 4 <i>Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.</i>	Урок 19. Памяти поколений – Дни воинской славы России.		
20		Урок 20. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск.		
21		Урок 21 Взаимоотношения в воинском коллективе.		
22	Глава 5 <i>Символы воинской чести</i>	Урок 22. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.		
23		Урок 23. Боевое Знамя части.		
24.		Урок 24. Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в воинской службе.		
25.		Урок 25. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.		
26.		Урок 26. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.		
27.		Урок 27. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.		
28.		Урок 28. Символы воинской чести. Контрольное занятие.		
29.	Глава 6 <i>Основы медицинских знаний.</i>	Урок 29. Основные инфекционные заболевания и меры их профилактики		
30.		Урок 30. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах.		
31.		Урок 31. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи.		
32.		Урок 32. . Оказание первой помощи при отравлениях.		
33.		Урок 33. Оказание первой помощи тонущему.		
34		Урок 34. Основы медицинских знаний.		

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
методического объединения учителей
Руководитель ШМО
В.В. Комиссаров

от 28.08.2019г. № 01

СОГЛАСОВАНО.
Зам. директора по УВР
О.А. Артамонова
30.08.2019г.